

# • CLASES DE YOGA ONLINE •

PRÁCTICAS GRABADAS, ESTÉS DONDE ESTÉS

## Acerca de las clases

Este espacio **online** nace para que puedas seguir cultivando tu práctica con la calma, la cercanía y el acompañamiento de siempre.

La modalidad de las clases será de **4 clases grabadas al mes** (una por semana).

Cada práctica estará **disponible durante 30 días**, para que puedas adaptarla a tu ritmo y repetirla las veces que quieras.

## Modalidad de práctica

- **Formato grabado:** cada miércoles recibirás una nueva práctica.
- Acceso a las grabaciones **disponible durante 30 días desde su publicación.**

## Cómo funciona

- **Reserva tu plaza** contactando directamente conmigo.
- Una vez confirmada la reserva, recibirás todos los detalles y el acceso a las clases.
- Practica **en diferido** cuando tú quieras, accediendo a las grabaciones.
- Cada mes incluye **4 clases completas** (1 cada miércoles\*).

*\*Si algún mes contiene 5 miércoles, habrá uno de descanso. El precio incluye 4 clases.*

## Material necesario

- Una esterilla de Yoga, cinturón de yoga (o similar) y ropa cómoda.
- Un espacio tranquilo y con ambiente agradable.
- Conexión a internet.

## PRECIO

**15€/mes**

## Preguntas frecuentes

- **¿Qué nivel necesito para participar?**

Las clases están pensadas para todos los niveles. La práctica será accesible para todas.

- **¿Qué pasa si tengo alguna duda con mi práctica en casa?**

Puedes contactarme y te ayudaré en lo que necesites. Estaré acompañándote desde el otro lado de la pantalla.

- **¿Puedo apuntarme aunque el mes haya empezado?**

¡Por supuesto! Como las prácticas son grabadas, tendrás acceso a todas las clases que estén disponibles en ese momento. Cada clase permanece accesible durante 30 días desde su fecha de publicación.

- **¿Cómo reservo mi plaza?**

Escríbeme directamente y te enviaré las instrucciones paso a paso.

Aquí debajo tienes mi contacto.

## Contacto

**RESERVA TU PLAZA:**

[www.creatuyoga.com](http://www.creatuyoga.com)

@creatuyoga

creatuyoga13@gmail.com

*Si tienes alguna duda, estoy encantada de ayudarte.*

*Un abrazo,*

*Marta.*



[www.creatuyoga.com](http://www.creatuyoga.com)

