

· CREA TU YOGA EN CASA ·

BIBLIOTECA DE VERANO
DISPONIBLE DURANTE LOS MESES DE JULIO Y AGOSTO

Acerca de las clases

Este espacio **online** nace para que puedas seguir cultivando tu práctica con la calma, la cercanía y el acompañamiento de siempre.

Cada mes tendrás acceso a **4 clases grabadas**.

Tendrás acceso a las 4 clases **durante todo el mes**, para que puedas organizarlas como mejor encaje contigo, repetir las veces que quieras y elegir, en cada momento, la práctica que más necesites.

Modalidad de práctica

- **Formato grabado:** El día 1 recibirás acceso a las 4 clases grabadas.
- Acceso a las grabaciones **disponible durante todo el mes**.

Cómo funciona

- **Reserva tu plaza** contactando directamente conmigo.
- Una vez confirmada la reserva, recibirás todos los detalles y el acceso a las clases.
- Practica **en diferido** cuando tú quieras, accediendo a las grabaciones.
- Cada mes incluye **4 clases completas**.

Material necesario

- Una esterilla de Yoga, cinturón de yoga (o similar) y ropa cómoda.
- Un espacio tranquilo y con ambiente agradable.
- Conexión a internet.

PRECIO

15€/mes

Preguntas frecuentes

- **¿Qué nivel necesito para participar?**

Las clases están pensadas para todos los niveles. La práctica será accesible para todas.

- **¿Qué pasa si tengo alguna duda con mi práctica en casa?**

Puedes contactarme y te ayudaré en lo que necesites. Estaré acompañándote desde el otro lado de la pantalla.

- **¿Puedo apuntarme aunque el mes haya empezado?**

¡Por supuesto! Tendrás acceso inmediato a las 4 clases disponibles en ese momento y podrás disfrutarlas hasta finalizar el mes correspondiente.

- **¿Cómo reservo mi plaza?**

Escríbeme directamente y te enviaré las instrucciones paso a paso. Aquí debajo tienes mi contacto.

Contacto

RESERVA TU PLAZA:

www.creatuyoga.com

@creatuyoga

creatuyoga13@gmail.com

Si tienes alguna duda, estoy encantada de ayudarte.

Un abrazo,

Marta.



www.creatuyoga.com

